

# Pilkettä elämään!

## – Valtakunnallinen **Pilke**<sup>®</sup>-päivä II

Tervetuloa järjestyksessään toiseen Valtakunnalliseen Pilke-päivään Helsinkiin! Päivä mahdollistaa Pilke-kollegojen sekä uusien mahdollisten yhteistyökumppaneiden tapaamisen yhteisen oppimisen, vertaistuen ja virkistuksen merkeissä. Päivä on tarkoitettu Pilke-ohjaajille, heidän esimiehilleen, yhteistyökumppaneilleen ja kaikille Pilke-toiminnasta kiinnostuneille.

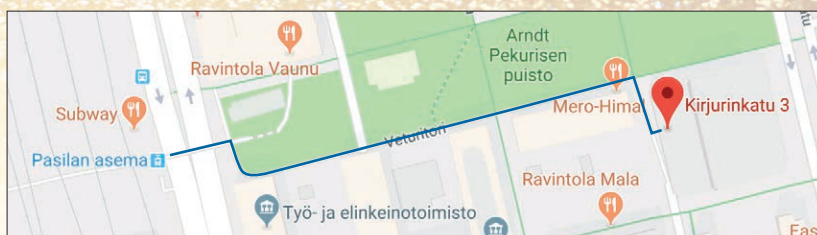
**ELÄKETURVAKESKUKSEN AUDITORIO, Kirjurinkatu 3, 00520 Helsinki**  
**TIISTAINA 12.11.2019 klo 9.00–16.00**

- 9.00–10.00 Aamupala ja ilmoittautuminen
- 10.00 PÄIVÄÄN VIRITTÄYTYMINEN**
- 10.00–12.00 PÄIHDEONGELMISTA KÄRSIVÄN** vaihtoehtoiset narratiivit ja niiden vahvistaminen  
– **Pekka Lund**, toiminnanjohtaja, Sininauhaliitto ry  
**Ryhmissä työskentelyä**
- 12.00–13.00 Lounas (omakustanteinen)
- 13.00–15.00 EVÄITÄ MIELEN HYVINVOINNIN** vahvistamiseen  
– **Tamara Björkqvist**, suunnittelija, Ikäinstituutti  
**Ryhmissä työskentelyä**
- 15.00–15.30 PILKETTÄ ELÄMÄÄN:** Improvisaatioteatteri Pore esiintyy!
- 15.30–16.00 Loppukahvit ja hedelmät

Ilmoittautuminen [tämän linkin](#) kautta 1.11.2019 mennessä.

- 100 ensimmäistä ilmoittautujaa mahtuu mukaan
- Tilaisuus on maksuton.
- Lounas on omakustanteinen.
- Voit tuoda päivään jakoon Pilke-toimintaan liittyvää materiaalia yhteiseen esittelypöytään!

# Tervetuloa!



Reitti Pasilan juna-asemalta  
Eläketurvakeskukseen  
(Kirjurinkatu 3, 00520 Helsinki)

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Sininauhaliitto ry, Helsingin kaupunki ja Espoon kaupunki